

PROGRAM AKSI AKAT

UKS MAN 2 KOTA MALANG

A. TENTANG UKS

Usaha Kesehatan Sekolah yang di sebut UKS berlandasan kepada Trias UKS yang diantaranya adalah :

- 1) Pendidikan Kesehatan
- 2) Pelayanan kesehatan
- 3) Pembinaan lingkungan sekolah sehat

Haraapannya sisw- siswi MAN 2 kota Malang mampu menjalankan prilaku sehat yang akan berdampak terhadap prestasi akademik atau non akademik di sekolah dan mampu menjaga lingkungan sekolah sehat yang nyaman dan kondusif baik sarana prasarana yang dapat dinikmati oleh seluruh siswa-siswi dan civitas MAN 2 kota Mlang.

UKS MAN 2 Kota Malang yang menjadi tempat dan pusat pelayanan kesehatan sekolah juga mendukung program-program sekolah.

B. PROGRAM UKS

AKSI AKAT

Ahlak bersih dan Ahlak sehat

a) Bentuk Kegiatan

Kegiatan Aksi Akat UKS MAN 2 Kota Malang dimaksudkan untuk menumbuhkan/meningkatkan pola hidup bersih dan sehat dalam hal menjaga kebersihan diri dan pembinaan lingkungan sekolah sehat yang prakteknya dalam bentuk monitoring kelas bersih yang dilakukan setiap hari dengan harapan terciptanya lingkungan sekolah yang nyaman dalam melaksanakan segala bentuk kegiatan di sekolah.

b) Tujuan

1. Meningkatkan kesadaran diri siswa, guru dan karyawan dalam menghadapi kondidi lingkungan dan cuaca yang tidak bersahabat serta memelihara lingkungan bersih dan sehat.
2. Memperkuat nilai-nilai sosial dalam diri siswa



3. Melahirkan semangat kompetisi yang sehat diantara siswa dalam hal menjaga kesehatan diri.

c) Pelaksanaan

Kegiatan monitoring kelas bersih dilaksanakan setiap selesai pembelajaran, siswa-siswi merapikan dan membersihkan kelas sesuai dengan jadwal piket yang sudah dibentuk dan kondisi kelas akan di monitoring oleh duta kelas/kader kesehatan remaja. Dan data kebersihan kelas akan di rekap setiap bulan. Kelas yang paling bersih dan konsisten kebersihannya akan mendapat penghargaan.

C. PENUTUP

Pelaksanaan Program Usaha Kesehatan Sekolah MAN 2 Kota Malang pada dasarnya sudah dapat berjalan dengan baik sesuai dengan perencanaan. Berkat adanya kekompakkan dan kerjasama yang harmonis diantara tim pembina UKS, maka hambatan yang ada dapat diatasi bersama.

Kesadaran budaya perilaku hidup bersih dan sehat merupakan modal dasar bagi terkondisinya suatu lingkungan sehat yang diharapkan mampu memberikan kontribusi terhadap proses generasi di masa mendatang.

Dengan melaksanakan 5 Program UKS MAN 2 Kota Malang bertekad untuk menjadikan sebagai sekolah promosi kesehatan (Health Promotion School) yang nantinya menghasilkan generasi bangsa yang sehat, cerdas, berkualitas dan bermoral sebagai investasi bangsa dan negara.

PROGRAM ASMAGUA UKS MAN 2 KOTA MALANG

A. TENTANG UKS

Usaha Kesehatan Sekolah yang di sebut UKS berlandaskan kepada Trias UKS yang diantaranya adalah :

- 1) Pendidikan Kesehatan
- 2) Pelayanan kesehatan
- 3) Pembinaan lingkungan sekolah sehat

Haraapannya sisw- siswi MAN 2 kota Malang mampu menjalankan prilaku sehat yang akan berdampak terhadap prestasi akademik atau non akademik di sekolah dan mampu menjaga lingkungan sekolah sehat yang nyaman dan kondusif baik sarana prasarana yang dapat dinikmati oleh seluruh siswa-siswi dan civitas MAN 2 kota Mlang.

UKS MAN 2 Kota Malang yang menjadi tempat dan pusat pelayanan kesehatan sekolah juga mendukung program-program sekolah.

B. PROGRAM UKS

ASMAGUA

Aksi Senam bersama Guru, Pegawai dan siswa

a) Bentuk Kegiatan

Untuk menjaga kondisi kesehatan yang tetap prima dalam kegiatan belajar mengajar, seiring dengan kondisi lingkungan dan cuaca yang kurang bersahabat, maka UKS MAN 2 Kota Malang melaksanakan program senam bersama yang diikuti oleh seluruh siswa-siswi, pendidik dan tenaga kependidik.

b) Tujuan

Kegiatan ini bertujuan agar menjaga pola hidup sehat dan menjaga keseimbangan tubuh dari segala rutinitas pembelajaran atau kegiatan



sekolah yang dilakukan sehari-hari baik oleh siswa-siswi, pendidik dan tenaga kependidikan

c) Pelaksanaan

Kegiatan ini dilaksanakan rutin setiap bulan dengan hari dan tanggal yang sudah ditentukan pada hari sabtu minggu ke tiga, senam bersama yang dilaksanakan di lapangan MAN 2 Malang dengan dipandu instruktur senam oleh guru olah raga dan siswa-siswi yang terlatih.

C. PENUTUP

Pelaksanaan Program Usaha Kesehatan Sekolah MAN 2 Kota Malang pada dasarnya sudah dapat berjalan dengan baik sesuai dengan perencanaan. Berkat adanya kekompakkan dan kerjasama yang harmonis diantara tim pembina UKS, maka hambatan yang ada dapat diatasi bersama.

Kesadaran budaya perilaku hidup bersih dan sehat merupakan modal dasar bagi terkondisinya suatu lingkungan sehat yang diharapkan mampu memberikan kontribusi terhadap proses generasi di masa mendatang.

Dengan melaksanakan 5 Program UKS MAN 2 Kota Malang bertekad untuk menjadikan sebagai sekolah promosi kesehatan (Health Promotion School) yang nantinya menghasilkan generasi bangsa yang sehat, cerdas, berkualitas dan bermoral sebagai investasi bangsa dan negara.

PROGRAM PROMIS

UKS MAN 2 KOTA MALANG

A. TENTANG UKS

Usaha Kesehatan Sekolah yang di sebut UKS berlandasan kepada Trias UKS yang diantaranya adalah :

- 1) Pendidikan Kesehatan
- 2) Pelayanan kesehatan
- 3) Pembinaan lingkungan sekolah sehat

Haraapannya sisw- siswi MAN 2 kota Malang mampu menjalankan prilaku sehat yang akan berdampak terhadap prestasi akademik atau non akademik di sekolah dan mampu menjaga lingkungan sekolah sehat yang nyaman dan kondusif baik sarana prasarana yang dapat dinikmati oleh seluruh siswa-siswi dan civitas MAN 2 kota Mlang.

UKS MAN 2 Kota Malang yang menjadi tempat dan pusat pelayanan kesehatan sekolah juga memdukung program-program sekolah.

B. PROGRAM UKS

PROMIS

Program minum susu bersama

a) Bentuk Kegiatan

Kegiatan minum susu bersama upaya untuk memenuhi kebutuhan asupan gizi dan pola hidup seimbang dengan membiasakan minum susu baik di sekolah atau di rumah dan di kehidupan sehari-hari. Pentingnya susu bagi yubuh adalah menjaga pertumbuhan tulang agar tetap sehat dan bugar.

b) Tujuan

Tujuan kegiatan minum susu bersama yaitu :

1. Menumbuhkan kesadaran pentingnya asupan susu sebagai sumber protein dan kalsium yang sangat penting bagi tubuh.
2. Meningkatkan gizi civitas MAN 2 Kota Malang Malang.
3. Memenuhi gizi seimbang.

c) Pelaksanaan

Kegiatan ini dilaksanakan setiap enam bulan sekali yang dilaksanakan di lapangan MAN 2 Kota Malang saat apel dan kegiatan minum susu bersama dilakukan setelah apel dan diikuti oleh seluruh siswa-siswi, pendidik dan tenaga kependidikan.

C. PENUTUP

Pelaksanaan Program Usaha Kesehatan Sekolah MAN 2 Kota Malang pada dasarnya sudah dapat berjalan dengan baik sesuai dengan perencanaan. Berkat adanya kekompakan dan kerjasama yang harmonis diantara tim pembina UKS, maka hambatan yang ada dapat diatasi bersama.

Kesadaran budaya perilaku hidup bersih dan sehat merupakan modal dasar bagi terkondisinya suatu lingkungan sehat yang diharapkan mampu memberikan kontribusi terhadap proses generasi di masa mendatang.

Dengan melaksanakan 5 Program UKS MAN 2 Kota Malang bertekad untuk menjadikan sebagai sekolah promosi kesehatan (Health Promotion School) yang nantinya menghasilkan generasi bangsa yang sehat, cerdas, berkualitas dan bermoral sebagai investasi bangsa dan negara.

PROGRAM ROMI

UKS MAN 2 KOTA MALANG

A. TENTANG UKS

Usaha Kesehatan Sekolah yang di sebut UKS berlandasan kepada Trias UKS yang diantaranya adalah :

- 1) Pendidikan Kesehatan
- 2) Pelayanan kesehatan
- 3) Pembinaan lingkungan sekolah sehat

Haraapannya sisw- siswi MAN 2 kota Malang mampu menjalankan prilaku sehat yang akan berdampak terhadap prestasi akademik atau non akademik di sekolah dan mampu menjaga lingkungan sekolah sehat yang nyaman dan kondusif baik sarana prasarana yang dapat dinikmati oleh seluruh siswa-siswi dan civitas MAN 2 kota Mlang.

UKS MAN 2 Kota Malang yang menjadi tempat dan pusat pelayanan kesehatan sekolah juga mendukung program-program sekolah.

B. PROGRAM UKS

ROMI

Rapot Online Medisis

a) Bentuk Kegiatan

Dalam rapot online yang diinput oleh tenaga medis UKS MAN 2 Kota Malang yang di dalamnya berisi tentang data siswa, riwayat kesehatan siswa yang dapat diunduh atau di donwload langsung oleh wali murid dengan link yang diketahui oleh masing masing siswa



b) Tujuan

Untuk mempermudah pelaporan siswa-siswi yang mendapatkan pelayanan kesehatan oleh UKS MAN 2 Kota Malang dengan menyimpan data siswa dalam bentuk lapor yang menggunakan program MEDISIS.

c) Pelaksanaan

Data siswa yang diambil dari register kunjungan, setiap siswa yang berobat dan membutuhkan layanan kesehatan yang datang setiap hari ke UKS MAN 2 Kota Malang akan dicatat dan dimasukkan dalam data bes MEDISIS.

C. PENUTUP

Pelaksanaan Program Usaha Kesehatan Sekolah MAN 2 Kota Malang pada dasarnya sudah dapat berjalan dengan baik sesuai dengan perencanaan. Berkat adanya kekompakkan dan kerjasama yang harmonis diantara tim pembina UKS, maka hambatan yang ada dapat diatasi bersama.

Kesadaran budaya perilaku hidup bersih dan sehat merupakan modal dasar bagi terkondisinya suatu lingkungan sehat yang diharapkan mampu memberikan kontribusi terhadap proses generasi di masa mendatang.

Dengan melaksanakan 5 Program UKS MAN 2 Kota Malang bertekad untuk menjadikan sebagai sekolah promosi kesehatan (Health Promotion School) yang nantinya menghasilkan generasi bangsa yang sehat, cerdas, berkualitas dan bermoral sebagai investasi bangsa dan negara.



PROGRAM SCREEKES

UKS MAN 2 KOTA MALANG

A. TENTANG UKS

Usaha Kesehatan Sekolah yang di sebut UKS berlandasan kepada Trias UKS yang diantaranya adalah :

- 1) Pendidikan Kesehatan
- 2) Pelayanan kesehatan
- 3) Pembinaan lingkungan sekolah sehat

Haraapannya siswi - siswi MAN 2 kota Malang mampu menjalankan perilaku sehat yang akan berdampak terhadap prestasi akademik atau non akademik di sekolah dan mampu menjaga lingkungan sekolah sehat yang nyaman dan kondusif baik sarana prasarana yang dapat dinikmati oleh seluruh siswa-siswi dan civitas MAN 2 kota Malang.

UKS MAN 2 Kota Malang yang menjadi tempat dan pusat pelayanan kesehatan sekolah juga mendukung program-program sekolah.

B. PROGRAM UKS

SCREEKES

Screening Kesehatan (pemeriksaan kesehatan siswa secara berkala)

a) Bentuk Kegiatan

Kegiatan ini dilaksanakan atas kerjasama Tim Pelaksana UKS MAN 2 Kota Malang dan Puskesmas Arjuno Kota Malang dalam bentuk screening kesehatan yang dilaksanakan setiap tahun untuk siswa kelas X, XI, XII dan kegiatan POSBINDU dalam rangka menjalankan program GERMAS (Gerakan deteksi dini faktor resiko penyakit tidak menular di tingkat kecamatan) untuk pendidik dan tenaga pendidik.



b) Tujuan

Adapun tujuan dalam kegiatan ini adalah untuk mengetahui perkembangan dan deteksi kesehatan para siswa-siswi dan tenaga pendidik MAN 2 Kota Malang

c) Pelaksanaan

Pemeriksaan dilaksanakan setiap tahun pada tahun ajaran baru yang diikuti oleh seluruh kelas X, XI, XII, Pendidik dan Tenaga kependidikan yang waktunya menyesuaikan jadwal dari Puskesmas Arjuno Kota Malang.

C. PENUTUP

Pelaksanaan Program Usaha Kesehatan Sekolah MAN 2 Kota Malang pada dasarnya sudah dapat berjalan dengan baik sesuai dengan perencanaan. Berkat adanya kekompakkan dan kerjasama yang harmonis diantara tim pembina UKS, maka hambatan yang ada dapat diatasi bersama.

Kesadaran budaya perilaku hidup bersih dan sehat merupakan modal dasar bagi terkondisinya suatu lingkungan sehat yang diharapkan mampu memberikan kontribusi terhadap proses generasi di masa mendatang.

Dengan melaksanakan 5 Program UKS MAN 2 Kota Malang bertekad untuk menjadikan sebagai sekolah promosi kesehatan (Health Promotion School) yang nantinya menghasilkan generasi bangsa yang sehat, cerdas, berkualitas dan bermoral sebagai investasi bangsa dan negara.





FOTO KEGIATAN SCREENING KESEHATAN



PROGRAM AKSI AKAT

MADRASAH ALIYAH NEGERI 2 KOTA MALANG



JL. BANDUNG NO 7 KOTA MALANG



FOTO KEGIATAN PROGRAM AKSI AKAT
SOSIALISASI PROGRAM AKSI AKAT KE SISWA BARU



SARAPAN BERSAMA



CUCI TANGAN



MEMBERSIHKAN KELAS



SENAM BERSAMA

